



Avesnes-les-Aubert

Retrouvez les informations associatives qui vous seront utiles pour la rentrée

C'est la rentrée !



ZUMBA

Reprise des cours de zumba le **mercredi 13 septembre** à la salle des fêtes à **19h**.

Contact : M^{me} Cl. Bacquet au 06.37.59.97.97.

MAJORETTES

La rentrée des majorettes se fera le **dimanche 3 septembre à 13h** à la salle Croizat (rue Camélinat). Les entraînements sont programmés tous les dimanches, horaires selon la catégorie.

Contact Facebook : Virginie Bernier (Majorettes Avesnes les Aubert).

CULTUR'DANSE

Les inscriptions pour les cours de danse à partir de 4 ans, sont prises le **samedi 9 septembre de 15h à 18h** à la *salle de danse du Bâtiment Suzanne Lanoy - rue Camélinat*.

VOLLEY CLUB AVESNOIS

Le VBALA vous propose, dès le **16 septembre** : l'école de volley : initiation des garçons et filles de 8 à 16 ans : le samedi 14h à 15h15 - le volley loisirs : ouvert à tous (masculin/féminin) : le samedi 15h15 à 17h et l'équipe séniors R2 (+ de 17 ans), chaque jeudi (dès le **31 août**) à 20h.

Contact : M. H. Monchicourt au 06.15.46.73.20.

TENNIS CLUB AVESNOIS

Les cours reprennent à partir du **jeudi 21 septembre 2017**. Les 54 places disponibles sont prises mais une liste d'attente est ouverte alors n'hésitez pas.

Contact : M. R. Chatelain au 06.86.07.03.93.

OLYMPIQUE CLUB AVESNOIS

Horaires des entraînements du football de l'OCA au stade Marcel Danjou pour les Séniors : le mardi et jeudi à 19h - Équipe U18 : le mercredi à 18h - Équipes U11 et U13 : le mercredi à 18h et pour les débutants : le mercredi à 17h30 (reprise le 30 août 2017).

Contact : M. J.-J. Dubois au 06.27.07.03.49.

GODILLOTS AVESNOIS

En plus de la marche, des cours de **yoga** sont dispensés par un professeur expérimenté chaque jeudi à partir du **14 septembre** dès 18h45 à la salle des fêtes. La **sophrologie** est également proposée un mardi sur deux dès le **5 septembre**.

Contact : M. Ph. Bacquet au 03.27.37.01.89.

KARATÉ CLUB AVESNOIS

Inscriptions au Dojo Club (Centre Léo Lagrange) - rue Sadi Carnot tous les mardis et vendredis de septembre. Un certificat d'aptitude est obligatoire. Horaires des entraînements :

Musculation (à partir de 15 ans) le lundi, mercredi et jeudi de 17h30 à 19h et le mardi et vendredi de 19h à 20h. Dès le **lundi 4 septembre 2017**.

Karaté Self défense training (à partir de 7 ans) le mardi et vendredi de 18h15 à 19h15 pour les enfants et de 19h30 à 20h30 pour les adultes. Dès le **mardi 5 septembre 2017**.

Contact : M. J.-Y. Santer au 03.27.37.24.49.

JUDO, JU-JITSU & SELF-DÉFENSE

Reprise des cours du Judo Club Avesnois au Dojo Club (Centre Léo Lagrange) - rue Sadi Carnot à partir du **4 septembre**.

Planning : **BABY-JUDO** : le samedi - pour les 3 ans de 11h à 11h45 - pour les 4-5 ans de 9h45 à 10h45. **L'ÉCOLE DE JUDO/JU-JITSU** : Le lundi et jeudi - pour les 6-8 ans de 17h30 à 18h30 - pour les 9-12 ans de 18h45 à 19h45.

JUDO/JU-JITSU SELF DÉFENSE : Le lundi et jeudi Adultes et Ados (à partir de 13 ans) de 20h à 21h30. Nouveauté 2017 : création d'une section **HANDI JUDO** (handicap mental et troubles du comportement) pour enfants et adultes.

Contact : M. D. Wargnez au 06.15.36.87.58.

L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Venez rejoindre l'école de musique de l'Harmonie. Inscriptions pour tous : les samedis **16, 23 et 30 septembre de 10h à 12h**. Reprise des cours le samedi 30 septembre de 9h à 12h - Salle n°14 du bâtiment Suzanne Lanoy (1^{er} étage au fond du couloir).

LA TROUPE MÉTRONOME

Cette année, la Troupe travaille sur une comédie musicale féérique et décalée : une version revisitée du conte « La Belle Au Bois Dormant ». Imaginez la Belle au bois dormant, endormie depuis mille ans, se réveillant brutalement en 2018... Alors marre de voir votre talent au fond d'un placard ? Envie de vivre de l'intérieur un vrai projet de comédie musicale LIVE ? Rendez-vous à la salle des fêtes d'Avesnes les Aubert, tous les lundis de 18h45 à 20h45.

Réunion d'informations et d'inscription le **lundi 4 septembre 2017 à 18h45** à la salle des fêtes.

Retrouvez leur actualité sur Facebook : @latroupemetronome59.