

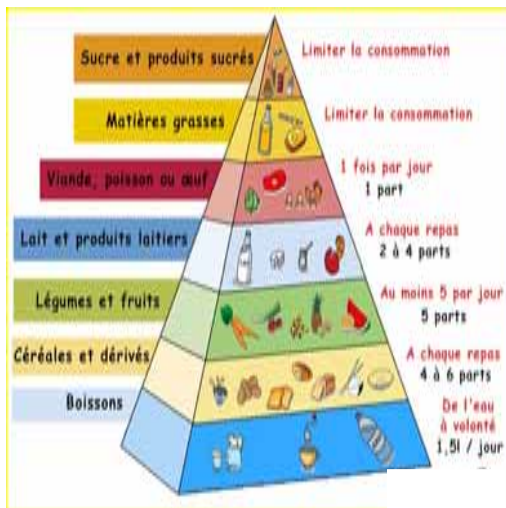
AVESNES-LES-AUBERT - MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE



- septembre 2016 -



Notre engagement nutritionnel pour vos enfants :



Et vendredi, c'est **bio** !

	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2
Entrée	Tomates vinaigrette	Carottes râpées
Plat principal - protéines	Lasagnes	Omelette
Légumes - Féculents	Salade	Gratin de choux fleurs
Produit Laitier	Fromage	Fromage blanc à la fraise
Dessert	Fruit	

	Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
	Potage	Céleri rave	Salade pommes de terre	Œufs mayonnaise
	Tomate farcies	Saucisse de Toulouse	Poisson	Sauté de boeuf
	Riz	Rougail (haricots rouges et blancs)	Trio de légumes	Courgettes, Pommes vapeur
	Fromage	Yaourt	Fromage	Crème dessert au chocolat
	Compote		Fruit	

	Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
	Potage	Concombre		Salade de thon maïs
	Steak haché	Filet de merlu méridional	Escalope de dinde bistro	Hachis-parmentier
	Pâtes	Semoule, ratatouille	Purée	Salade
	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt aux fruits mixés
	Salade de fruits	Tarte aux pommes	fruit	

	Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
	Potage	Melon	Macédoine	Chou fleur vinaigrette
	Aiguillettes de colin	Bœuf	Sauté de veau	Raviolis
	Poêlée de légumes, potatéos	Carottes, pommes vapeur	Petits pois-carottes, pommes paillason	Crème dessert à la vanille
	Fromage	Yaourt	Fromage	
	glace		Fruit	

	Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30
	Potage	Asperges vinaigrette	Betteraves rouges	Taboulé
	Escalope de porc	Potatoes burger	Escalope de poulet aux corn flakes	Saumon
	Purée de légumes	Haricots verts	Poêlée à la Lyonnaise	Légumes
	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt
	Compote	Fruit	Café Liégeois	