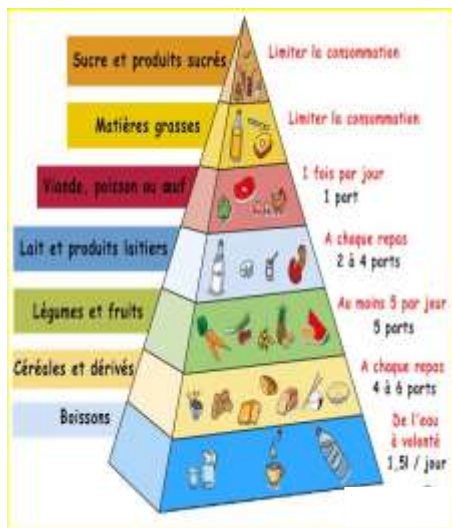




# Notre engagement nutritionnel

pour vos enfants :



Et vendredi, c'est **bio** !



	<b>Jeudi 2</b>	<b>Vendredi 3</b>
Entrée	Salade de pommes de terre	Concombre
Plat principal - protéines	Poisson	Lasagnes
Légumes - Féculents	Haricots verts	Salade
Produit Laitier	Fromage	Yaourt
Dessert	Fruit	

<b>Lundi 6</b>	<b>Mardi 7 « menu suisse »</b>	<b>Jeudi 9</b>	<b>Vendredi 10</b>
Macédoine de légumes	Soupe à l'oignon	Avocat	Carottes râpées
Émincé de bœuf	Jambon	Hachis-parmentier	Poisson
Frites au four	Spätzli	Salade	Gratin de courgettes
Fromage	Petit Suisse	Fromage	Yaourt
Compote		Fruit	

<b>Lundi 13</b>	<b>Mardi 14</b>	<b>Jeudi 16</b>	<b>Vendredi 17</b>
Potage	Salade de mâche	Pamplemousse	Feuilleté de poisson
Steack haché	Sauté d'agneau au curry	Poisson	Omelette
Pâtes	Poêlée de légumes	Pomme vapeur - épinards	Gratin de choux fleurs
Crème dessert	Fromage	Fromage	Yaourt
	Fruit	Glace	

<b>Lundi 20 « semaine des saveurs »</b>	<b>Mardi 21</b>	<b>Jeudi 23</b>	<b>Vendredi 24</b>
Potage	Salade d'endives	Asperges	Tomates
Rôti de boeuf	Poisson	Émincé de volaille à la noix de coco	Sauté de boeuf
Pommes de terre rôties au romarin et au miel et panais	Semoule ratatouille	Pommes de terre au maroilles	Purée de pois cassés
Fromage / Salade de fruits	Fromage	Fromage	Crème dessert
	Fruit	Fruit	

<b>Lundi 27</b>	<b>Mardi 28</b>	<b>Jeudi 30</b>	<b>Vendredi 31</b>
Potage	Céleri râpé	Betterave rouge	Carottes râpées
Poisson	Raviolis	Tomates farcies	Chili con carne
Poêlée de Légumes - Potatoes		Purée	
Yaourt	Fromage	Fromage	Yaourt
	Fruit	Fruit	